

UITNODIGING

Beste genodigde,

Op 4, 5 & 6 juni organiseert MIND Us in de 'Week van de Mentale Gezondheid' de MIND Us Studententour. In drie dagen trekt het 'Mentaal Lokaal' van MIND Us langs zes studentensteden – van MBO tot WO - om #luistertips te delen en kennis en inspiratie op te halen over de mentale gezondheid van jongeren en de rol van het onderwijs.

Door studenten, docenten en beleidsmakers een luisterend oor te bieden, kennis te bundelen en praktische handvatten te delen, wil MIND Us bijdragen aan een onderwijssysteem waarin de mentale gezondheid van jongeren een prominentere plek krijgt. Zodat we met elkaar veel meer jongeren – in een vroegtijdig stadium – kunnen helpen.

Ook voor NHL Stenden is de mentale gezondheid van onze jongeren belangrijk. We zijn daarom heel blij dat de MIND Us Studententour op 6 juni ook Leeuwarden bezoekt. Hier delen wij o.a. graag het Project 'Vliegenvlug Vooruitstruikelen' met jou. Ook maken @ease en de aanpak van het mentaal welzijn van de studenten bij Firda, onderdeel uit van het programma.

Middels deze uitnodiging nodigen wij je van harte uit hierbij aanwezig te zijn op **donderdag 6 juni van 08:30 – 11:00 uur**.

Programma De Molen, de Eendracht

| | |
|-----------|--|
| 08.30 uur | Inloop |
| 09:00 uur | Welkom en opening met Nynke Boonstra – Lector Zorg & Innovatie in de Psychiatrie en Daisy May Schriever - student Pedagogiek |
| 09:15 uur | Karin Nagel - Coördinator team School als Werkplaats, vertelt over het project 'Expeditie op Zee' samen met Gabriella Copini – de grondlegger – en student Marjolein. |
| 09:35 uur | Uitlichten goed voorbeeld Project 'Vliegenvlug Vooruitstruikelen' en '@ease' door Daisy May Schriever en Nynke Boonstra |
| 10.05 uur | Marcel Kik - docent onderzoeker academie Gezondheid in gesprek met studenten NHL Stenden en Firda over mentaal welzijn |
| 10.35 uur | Is je studententijd wel de 'mooiste tijd van je leven'? Fototentoonstelling van Mijke Bos - Fotografe en docent NHL Stenden – is een aanzet tot praten over je gevoel – Geportretteerde Elysia vertelt |
| 10.55 uur | Afsluiting |
| 11.00 uur | Einde programma |

Programma Plein NHL Stenden:

08:30 – 11:00

#MentaalLokaal

Tijdens de tour creëren we het #MentaalLokaal, oftewel een plek – zowel fysiek als online – waar verhalen en best practices van studenten, docenten en beleidsmakers uit het onderwijs worden gedeeld en verzameld. Een plek die in het teken staat van luisteren. Luisteren naar dat wat er onder studenten speelt als het gaat om hun mentale gezondheid. En luisteren naar goede voorbeelden in het onderwijs die bijdragen aan de verbetering van die mentale gezondheid.

Locatie

De Molen, de Eendracht, NHL Stenden Hogeschool - Rengerslaan 8-10, 8917 DD Leeuwarden

Aanmelden

Aanmelden voor deze waardevolle bijeenkomst kan [via deze link](#).

[Delen van de uitnodigen wordt gewaardeerd!](#)

Vragen?

Heb je vragen naar aanleiding van deze bijeenkomst? Aarzel dan niet om contact op te nemen via info@mindus.nl.

Met gezonde groet,

Nynke Boonstra | Lector Zorg & Innovatie in de psychiatrie bij NHL Stenden Hogeschool
Frederieke Vriends | Directeur MIND Us