**14 juli 2022: Webinar**

**‘Het belang van mobiliteit van en voor Friese ouderen’**

Het MobiliteitsAdviesPlatform (MAP) is een initiatief van het ROF (Regionaal Orgaan verkeersveiligheid Fryslân) en Sûnenz Drachten.

**Aanleiding**

50% van de verkeersdoden is 60 jaar of ouder; 38% daarvan 70 of ouder

Daar komen de valongevallen die niet als verkeersslachtoffer geregistreerd zijn nog bij.

De cijfers voor ernstig gewonde verkeersslachtoffers zijn vergelijkbaar.

**Hoe komt dit?**

* vergrijzing – grote groep + leeft langer + langer vitaal dus langer in het verkeer
* veelal op risicovol voertuig: fiets, scootmobiel
* veel kilometers, denk aan de e-bike die erg populatie is bij ouderen
* kwetsbaarheid neemt toe met leeftijd: eerder ernstig letsel
* vaardigheden gaan achteruit – motorisch en cognitief

Maar: mobiliteit is belangrijk, behoud ervan essentieel voor:

* zelfstandig blijven (wonen)
* mee kunnen blijven doen
* bij te blijven dragen aan maatschappij (vrijwilligerswerk, oppassen)
* betekenisvol oud worden

**Dat betekent**

Tijdig voorbereiden op behoud van mobiliteit bij het ouder worden: PREVENTIE.

Dat begint met bewustwording – agenderen van het thema bij ouderen zelf en bij mensen om hen heen. Zowel professionals als vrijwilligers uit zorg en welzijn. Deze mensen kunnen helpen het thema mobiliteit en verkeersveiligheid onder de aandacht te brengen en te bespreken.

Onder leiding van Ideate en met de relevante stakeholder (ouderen, fysio- & ergotherapeuten, POH, welzijnsorganisaties, WMO-consulenten, husartsen, beleidsmedewerkers) het probleem onderzocht en ontwerpende-weg toegewerkt naar een tool: Fit voor de Rit.

**Ervaringen in Smallingerland**

Iedereen onderkent de noodzaak, het belang van mobiliteitsbehoud, maar veel van hen hebben geen antwoord op vragen en behoeften op het gebied van mobiliteit.

Doel is: handelingsperspectief, alternatieven bieden, in plaats van benadrukken wat niet meer (veilig) kan.

Hoe we dit doen: Agenderen en aansluiten bij bestaande activiteiten. (POH bijeenkomsten, Tom-valpreventietrainingen etc.)

**Hoe verder?**

We willen verbreden, meer regio’s in Fryslân aanhaken op het MAP.

We vragen geïnteresseerden:

* ons in contact te brengen met zorg- welzijns- en vrijwilligerspartners/-organisaties voor zover die zich bezig houden met senioren.
* vrijwilligers (2 – 3) te werven of hiermee te helpen, die onder de paraplu van een zorg-/welzijnsorganisatie workshops willen leiden voor het MAP
* als ambassadeur op te treden voor het thema ‘Senioren en mobiliteit’ – borgen in de eigen (gemeentelijke) organisatie - agenderen bij zorg/welzijn/sport etc.

**We bieden:**

* een training voor de professionals en vrijwilligers over het belang van mobiliteit (door PL en later door getrainde vrijwilligers MAP)
* gebruik van de flyer Fit voor de Rit, website MAP onder de voorwaarde dat (een deel van de) professionals/vrijwilligers meedoet aan de evaluatie door NHLStenden
* een themabijeenkomst voor senioren: Omschakelen (SBV, Jelly Helmers – zie werkplan)
* we brengen het project van het Nationaal Ouderenfonds onder de aandacht, zijn hier ambassadeur van en willen desgewenst meedoen en meedenken in dit traject.

(Lennart van Vulpen, Projectleider Mobiliteit en Digitalisering, 088 344 2059, [www.ouderenfonds.nl](http://www.ouderenfonds.nl)), [l.vanvulpen@ouderenfonds.nl](mailto:l.vanvulpen@ouderenfonds.nl))

Wilt u meedoen aan het onderzoek van NHLStenden. Talmalectoraat door Sanne Smulders en haar studenten vanaf september? Mail uw naam, organisatie en contactgegevens aan [sanne.smulders@nhlstenden.com](mailto:sanne.smulders@nhlstenden.com)

Hartelijk dank voor uw deelname aan het webinar.

Fijne zomer!

Margot Blaauw en Michel Dijkman

[Home - Mobiliteits Advies Platform](https://mobiliteitsadviesplatform.frl/)