

Projecten gezond ontbijt, lunch & tussendoortjes

Schoolmaaltijden



Voor dit jaar (2023) is € 100 miljoen beschikbaar voor de leerlingen die dat het hardste nodig hebben. Scholen kunnen op de website kiezen tussen de optie 'maaltijd op school' of 'maaltijd thuis'.

Als scholen kiezen voor een maaltijd op school gaat het om een maximum bedrag van € 9 per leerling per week. Scholen hebben de vrijheid te kiezen voor een manier die het beste bij ze past. Dat kan variëren van ouders of vrijwilligers die inkopen doen bij de lokale supermarkt, wijkteams die broodjes smeren in het wijkcentrum en scholen die voor een cateraar kiezen.

Als scholen kiezen voor de optie 'maaltijd thuis', kunnen ze individuele leerlingen helpen in de vorm van boodschappenkaarten. Scholen sturen een aanmeldlink naar de ouders van leerlingen die dat het hardste nodig hebben. Ouders kunnen zichzelf vervolgens rechtstreeks voor de boodschappenkaart aanmelden. De kaarten met een wekelijks bedrag van € 11 per kind zijn in alle supermarkten in te wisselen. Het Rode Kruis werkt wereldwijd al jaren met zulke kaarten en heeft er goede ervaringen mee.

Scholen ontzorgen

Het organiseren van schoolmaaltijden moet leraren niet belasten. Zij moeten gewoon goed les geven aan de kinderen. Daarom zijn er schoolcontactpersonen van het Rode Kruis en het Jeugdeducatiefonds die scholen op weg helpen met een maaltijd die het beste bij de school past. De contactpersonen denken mee met de school en gaan zo nodig op bezoek.

Door te werken met vaste vrijwilligers, die een daarvoor een vrijwilligersvergoeding kunnen ontvangen, worden scholen en leraren ontzorgd. Scholen kunnen er ook voor kiezen om lokale supermarkten of cateraars het eten te laten bezorgen op school. De leerlingen kunnen dan zelf hun ontbijt of lunch uit de koelkast pakken.

Voor wie?

Het ministerie van OCW heeft samen met het Nationaal Cohortonderzoek Onderwijs (NCO) in kaart gebracht welke scholen het meeste behoefte hebben aan de gratis maaltijden. Dat zijn scholen waarvan 30% of meer van de leerlingen uit een gezin komt met een laag inkomen. Daarnaast komen ook leerlingen in het speciaal basisonderwijs, voortgezet speciaal onderwijs, speciaal onderwijs en praktijkonderwijs in aanmerking voor een gratis schoolmaaltijd.

Aanmelden:

[Home - Schoolmaaltijden](#)

Jeugdeducatiefonds

Is dit nu onderdeel van het project 'Schoolmaaltijden'



Sinds oktober 2022 worden scholen in staat gesteld om een maaltijd op school aan te bieden. Hiervoor was gedurende een aantal maanden een subsidie van vijf miljoen vanuit de Ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap en Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid.

Het Jeugdeducatiefonds is in gesprek met een vergelijkbaar traject vanuit het Ministerie van OCW, waarbij honderd miljoen beschikbaar komt. Over de uitwerking van dat traject wordt nog gesproken. Het is onze gezamenlijke inzet om te voorkomen dat er een gat valt voor PO-scholen in het aanbieden van een maaltijd op school. Samen met de Ministeries van OCW en SZW, zetten we in op een overbrugging tussen de twee trajecten. Voor nu betekent dat, dat de SZW-OCW subsidie van vijf miljoen qua periode verlengd wordt.

Hierdoor kunnen scholen een ontbijt (blijven) aanbieden aan leerlingen en sluit het traject daarmee naadloos aan op het soortgelijke vervolgetraject dat hopelijk in het voorjaar van 2023 start.

Lees meer: [Resultaten onderzoek Boterhammenbar \(jeugdeducatiefonds.nl\)](https://jeugdeducatiefonds.nl)

Voor wie?

Het Jeugdeducatiefonds richt zich in het bijzonder op scholen met veel kinderen die opgroeien vanuit een achterstand, omdat daar de nood het hoogst is.

Aanmelden:

Scholen die voor certificering in aanmerking willen komen, kunnen contact met ons opnemen via info@jeugdeducatiefonds.nl

Kind en Ontbijt

Is dit nu onderdeel van het project 'Schoolmaaltijden'



Binnen het 'Kind & Ontbijt' project wordt noodhulp verleend in de vorm van het wekelijks uitdelen van ontbijttassen aan kind eren in voedselnood. In deze ontbijttassen zitten ingrediënten voor 7 gezonde ontbijtjes. Deze kinderen en hun ouders worden via school en de hulpverlening betrokken bij het belang van gezonde voeding. Ook wordt er uitleg gegeven over ontbijtbeleving als

goede start van de dag. Daarnaast wordt er gekeken welk soort hulp nodig is om de gezinnen verder te helpen zodat zij, ook zonder onze steun, zelf verder kunnen. Zo hoopt het Rode Kruis de ontbijtgewoontes te verbeteren en de kansen op een gezonde en goede toekomst te vergroten, immers: 'een goed begin is het halve werk!'

Voor wie?

Het project richt zich op gezinnen met kinderen die moeilijk rond kunnen komen. Vooral nog wordt dit per gemeente opgezet. Er wordt vanuit de gemeente ook een bijdrage verwacht.

Aanmelden

Wil je dat dit project in jouw gemeente wordt uitgerold? Neem dan contact op met Gerdi Koenen via gkoenen@redcross.nl Tel nr. 06-41 21 53 59

Nederlands Jeugdontbijt



Recht op een gezond dagelijks ontbijt: het NJO stelt zich ten doel om kinderen wekelijks zeven ontbijtjes aan te bieden, als ouders dit niet kunnen betalen. De levering is thuis, gratis en in anonimiteit, gedurende 52 weken per jaar. Lees er meer over op de website www.nederlandsjeugdontbijt.nl

Voor wie?

Het betreft ontbijttassen voor basisschoolkinderen tot en met groep 8. Dus: tot en met het 13e levensjaar van het kind. Meld je kind alleen aan als het geld ontbreekt om jouw kind(eren) dagelijks een ontbijt te geven. Heb je de wekelijkse ontbijttassen niet meer nodig? Meld je kind dan af.

Aanmelden

[Aanmelden – Nederlands Jeugdontbijt](#)

Gezonde Basisschool van de Toekomst



Vakken zoals lezen, schrijven en rekenen zijn onlosmakelijk verbonden met de basisschool. Toch heeft de basisschool een veel bredere functie. De basisschool bereidt kinderen voor op hun toekomst, en die toekomst bestaat uit meer dan kennis en vaardigheden alleen.

De basisschool leert kinderen ook om te leven: een vorm van leren die zich afspeelt in de interactie tussen leerkracht en leerling en tussen leerlingen onderling. Gezond gedrag behoort ook tot leren leven en zit al deels in het curriculum, maar gezondheid en gezond gedrag is veel breder dan kennis. Gezond leven gaat om gezonde voeding, om veel en gevarieerd bewegen en om kinderen voorbereiden op een maatschappij waar verleidingen voortdurend op de loer liggen. Het gaat om gezondheid en gezond gedrag toepassen in een leefstijl van kinderen. Daarom maken we de omslag: een basisschool is geen leerschool maar een leefschoon.

Om aan deze ambitie vorm te geven, hanteren we de volgende uitgangspunten:

- Lunch en tussendoortje
- Een ander dagritme
- Begeleiding van de Tussenschoolse opvang (TSO)
- Ondersteuning
- Ouderbetrokkenheid

Voor wie?

Basisscholen in samenwerking met partners in de omgeving.

Aanmelden:

Op de website is een handleiding te vinden om te starten met Gezonde Basisschool van de Toekomst.

EU Schoolfruit



EU-Schoolfruit stimuleert kinderen samen in de klas fruit en groente te eten. Deelnemende basisscholen ontvangen 20 weken lang iedere week 3 porties groente en fruit voor alle leerlingen. En dat helemaal gratis dankzij financiering van de Europese Unie.

Voor wie?

Basisscholen

Aanmelden

[Schoolfruit - EU Schoolfruit](#)

Nationaal Schoolontbijt



In de ontbijtweek van het Nationaal Schoolontbijt van 6 - 10 november 2023 schuiven kinderen in heel Nederland op school aan tafel voor een gezond ontbijt en een leuke les over de beste start van de dag. Zo leren kinderen op een feestelijke manier hoe belangrijk het is om elke dag gezond te ontbijten.

Voor wie?

Basisscholen

Aanmelden

[Nationaal Schoolontbijt | Doe mee met het Nationaal Schoolontbijt](#)

Het Koningsontbijt



Een gezonde start van de dag met een gezond ontbijt is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Daarom laten we kinderen samen met onze partner Jumbo op een feestelijke manier ervaren hoe belangrijk het is om elke dag te ontbijten. Een goed ontbijt geeft een kind in de groei de energie die het nodig heeft om te leren, te sporten en te spelen.

Voor wie?

Basisscholen

Aanmelden

[Het Koningsontbijt \(koningsspelen.nl\)](#)

Webpagina gezond en duurzaam eten op school

Aandacht voor gezonde en duurzame voeding op school kan het voedingspatroon van basisschoolkinderen flink verbeteren. Op deze pagina vind je informatie en materialen om aan de slag te gaan met lespakketten, het opstellen van een voedingsbeleid, het organiseren van gezonde schoolmaaltijden en nog veel meer handige tips.

[Gezond en duurzaam eten op school | Voedingscentrum](#)