



Frieze
Preventie
Aanpak



Uitnodiging | Aftrap VBA+ Challenge met Wanda de Kanter

Dinsdag 13 januari 2026 • 17.00 uur • Sneek

Beste zorgprofessional,

Veel mensen willen stoppen met roken of vaperen, maar hebben hulp nodig. Als zorgprofessional kunt u écht het verschil maken: een kort rookstopadvies verdubbelt de kans op succes. Daarom nodigen wij u van harte uit voor de startbijeenkomst van de VBA+ Challenge in Fryslân.

Waarom mag u dit niet missen?

- **Speciale gast Wanda de Kanter, longarts en activist tegen de tabaksindustrie:** Wanda de Kanter is een van de meest invloedrijke stemmen in de strijd tegen roken. Als longarts zag zij decennialang de verwoestende gevolgen van tabak. Haar bevlogen presentaties inspireren en confronteren: ze laat zien hoe groot de impact van roken is en hoe u met uw expertise levens kunt veranderen.
- **Praktisch:** Sophie Klijnstra en Anne-Marie Kan van het Trimbos-instituut leggen uit wat VBA+ inhoudt en hoe u eenvoudig meedoet aan de challenge.
- **Ontmoeten & genieten:** We starten met een dinerbuffet. Een mooie gelegenheid om collega's te ontmoeten en ervaringen te delen.

De challenge, 4 weken: wie van uw team voert het vaakst VBA+ uit?

VBA+ (Very Brief Advice+, rookstopadvies) is een effectief en laagdrempelig stopminuutje dat in elk consult past. Vier weken lang registreert uw team hoe vaak u VBA+ toepast. Het doel: samen zorgen dat dit advies een vanzelfsprekend onderdeel van uw dagelijkse praktijk wordt.

Doe mee en win!

De drie teams met de hoogste totaalscore winnen een cadeaubon t.w.v. € 100, te besteden bij de lokale warme bakker. Stuur vóór 6 maart 2026 een foto van het scorebord naar rookvrijegeneratie@ggdfryslan.nl. Wij maken de uitslag in de week van 9 maart bekend via Facebook en Instagram.

Goed om te weten

Begin januari ontvangt u per post* kosteloos het VBA+ Challenge spelpakket van het Trimbos-instituut. Daarmee kunt u ook meedoen als u niet aanwezig bent bij de bijeenkomst. Maar wij hopen natuurlijk dat u erbij bent voor inspiratie, ontmoeting en een vliegende start!

Hartelijke groet,

Akke Hofstee & Jantsje Heeringa, programmaleiders Rookvrije Generatie Fryslân
Susanne Poiesz, projectleider In Gesprek Over Roken Fryslân

* In januari 2026: pakket niet ontvangen? Laat het ons weten!
rookvrijegeneratie@ggdfryslan.nl | 088 22 99 444

Locatie

Cultuur Kwartier Sneek
Atrium, Oud Kerkhof 11

Programma

17.00 uur inloop/netwerken
17.30 uur dinerbuffet
18.30 uur Wanda de Kanter en uitleg VBA+/challenge
20.30 uur afsluiting

Kosten

Gratis inclusief buffet/drankjes
Wij schenken geen alcohol

Opgave

Vóór 1 januari 2026. Scan de QR-code of ga naar de website
<https://forms.office.com/e/FeQWZem6pVW>



Prijsuitslag via social media



[rookvrijegeneratiefryslan](https://www.facebook.com/rookvrijegeneratiefryslan)



[rookvrijegeneratiefryslan](https://www.instagram.com/rookvrijegeneratiefryslan)

